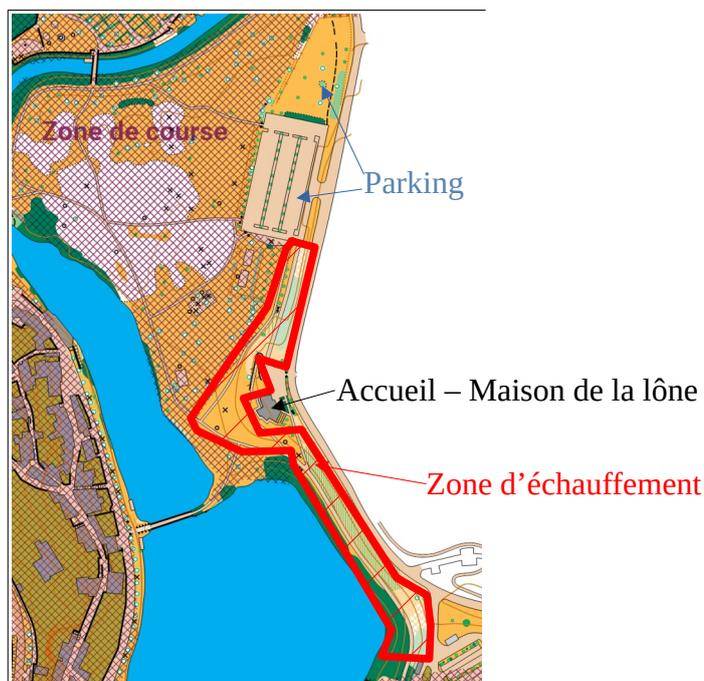


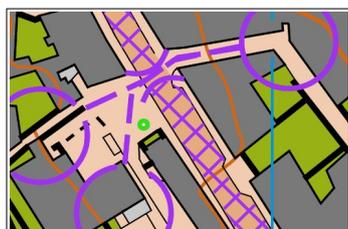
Accueil à la maison de la lône de Saint Pierre de Boeuf, à partir de 9h.
Coordonnées GPS du parking à 200 m de l'accueil : 45.384049, 4.753901



Consignes de sécurité, communes à toutes les courses :

La circulation automobile n'est pas coupée, des véhicules peuvent circuler dans toute la ville. Veuillez respecter les règles du code de la route et privilégier les trottoirs. Des signaleurs seront présents à divers endroits de la course pour améliorer votre sécurité. Merci de vous conformer à leur conseils ou injonctions.

La carte est traversée par une départementale qui est strictement interdite. Seuls les trottoirs le long de cette route sont autorisés, attention aux piétons.



Passage de la départementale lors de la CDL.
Itinéraires obligatoires pour tous les circuits.

Le passage obligatoire, marqué sur la carte, est un passage piéton sécurisé par des signaleurs.

Durant quelques partiels, vous longerez des propriétés privées. Merci de respecter leurs limites.

CDL Sprint

Départs de 10h à 12h

Tableau de pré-inscription. Départs toutes les minutes, pas de coureurs d'un même club à moins de 2 minutes d'intervalle.

Lien vers le tableau de pré-inscription :

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1sBQFv6bqKKavMA4AyYI9mx88gX4r9A9v/edit?usp=sharing&oid=108871571291550311481&rtpof=true&sd=true>

Fermeture des circuits à 12h30

Coupe De la Ligue

Circuit	Échelle	Distance directe	Dénivelé positif
Vert	1/4000°	1210 m	20 m
Jaune	1/4000°	1620 m	55 m
Orange	1/4000°	2500 m	110 m

Sprint en zone urbaine. Le début de course traverse une zone de type lotissement (quelques passages en herbe) alors que la fin de course se déroule dans la partie du vieux village, aux rues étroites reliées par des escaliers.

Le trajet vers le départ est balisé. Attention, la traversée de la départementale est sécurisée par des signaleurs mais reste dangereuse. Les enfants doivent être accompagnés.



Lien vers le site de OE42 : <http://oe42.fr/>

KO – sprint

Le ko-sprint se déroule en 3 manches éliminatoires. Un juge arbitre sera présent à chaque arrivée du ko-sprint.

Les séries de la première manche (quart de finale) sont établies sur la base des classements de la CDL du matin (voir tableau et constitution des séries plus bas).

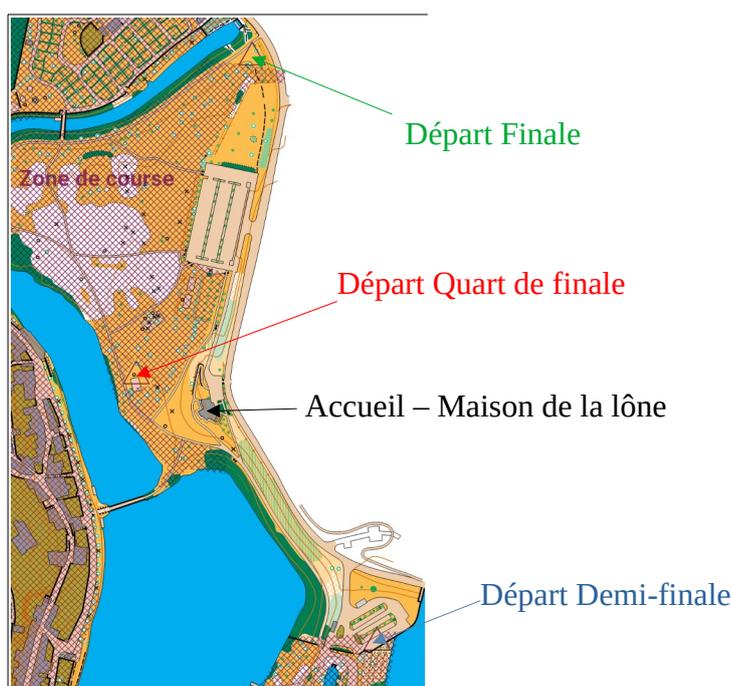
Les manches peuvent être :

- un parcours commun à tous les coureurs
- un parcours avec des variations différentes pour tous les coureurs
- un parcours avec « runner's choice »

Pour vous rafraîchir la mémoire vous pouvez relire le omag n°148 (janvier mars 2022 - lien : <https://www.ffcoorientation.fr/ffco/publications/co-mag/archives-comag-2022/>)

Départementale

Accueil – Départ Quart de finale	50 m	Arrivée Quart de finale - Accueil	50 m
Accueil – Départ Demi finale	300 m	Arrivée Demi finale - Accueil	300 m
Accueil – Départ Finale	400 m	Arrivée Finale - Accueil	20 m
Circuit	Échelle	Distance directe	Dénivelé positif
Quart de finale	1/4000°	1900 m	25 m
Demi finale	1/4000°	1400 m	35 m
Finale	1/4000°	1750 m	50 m



N'OUBLIEZ PAS DE VIDER/CONTRÔLER VOTRE PUCE AVANT CHAQUE COURSE ET DE PASSER A LA GEC APRÈS CHAQUE COURSE

Quart de finale : Sprint urbain et en parc – Départs de 14h à 14h30 – Fermeture circuit 15h

Procédure départ - Qualification :

- KO-sprint : Départ par série de 6 coureurs. Les coureurs se présentent devant l'atelier départ, munis de leur dossard, à h-2. Carte cachée en main à h-1.
Les trois premiers de chaque série sont qualifiés pour la demi-finale. Les non-qualifiés basculent en coureurs open pour la demi-finale.
- Open : les coureurs open s'organisent eux-même pour former des séries de 6 coureurs, ou pas. Départ par vague toutes les minutes de 14h25 à 14h30.
Fermeture du circuit ¼ final à 15h.

Attribution des dossards : suivant le classement de la CDL, parmi les coureurs participants au KO-sprint. 36 femmes (dossards 201 à 236) / 36 hommes (dossards 251 à 286)

Dossard	Résultat CDL	Dossard	Résultat CDL	Dossard	Résultat CDL
201 / 251	1 ^{er} Orange	213 / 263	13 ^e Orange	225 / 275	25 ^e Orange
202 / 252	2 ^e Orange	214 / 264	14 ^e Orange	226 / 276	26 ^e Orange
203 / 253	3 ^e Orange	215 / 265	15 ^e Orange	227 / 277	27 ^e Orange
204 / 254	4 ^e Orange	216 / 266	16 ^e Orange	228 / 278	28 ^e Orange
205 / 255	5 ^e Orange	217 / 267	17 ^e Orange	229 / 279	29 ^e Orange
206 / 256	6 ^e Orange	218 / 268	18 ^e Orange	230 / 280	30 ^e Orange
207 / 257	7 ^e Orange	219 / 269	19 ^e Orange	231 / 281	1 ^e Jaune
208 / 258	8 ^e Orange	220 / 270	20 ^e Orange	232 / 282	2 ^e Jaune
209 / 259	9 ^e Orange	221 / 271	21 ^e Orange	233 / 283	3 ^e Jaune
210 / 260	10 ^e Orange	222 / 272	22 ^e Orange	234 / 284	4 ^e Jaune
211 / 261	11 ^e Orange	223 / 273	23 ^e Orange	235 / 285	5 ^e Jaune
212 / 262	12 ^e Orange	224 / 274	24 ^e Orange	236 / 286	6 ^e Jaune

Constitution et horaire des séries :

14:00 : ¼ final 1ère série Femme ; Dossards 1, 12, 13, 24, 25, 36

14:02 : ¼ final 2ème série Femme ; Dossards 6, 7, 18, 19, 30, 31

14:04 : ¼ final 3ème série Femme ; Dossards 2, 11, 14, 23, 26, 35

14:06 : ¼ final 4ème série Femme ; Dossards 5, 8, 17, 20, 29, 32

14:08 : ¼ final 5ème série Femme ; Dossards 3, 10, 15, 22, 27, 34

14:10 : ¼ final 6ème série Femme ; Dossards 4, 9, 16, 21, 28, 33

14:12 : ¼ final 1ère série Homme ; Dossards 51, 62, 63, 74, 75, 86

14:14 : ¼ final 2ème série Homme ; Dossards 56, 57, 68, 69, 80, 81

14:16 : ¼ final 3ème série Homme ; Dossards 52, 61, 64, 73, 76, 85

14:18 : ¼ final 4ème série Homme ; Dossards 55, 58, 67, 70, 79, 82

14:20 : ¼ final 5ème série Homme ; Dossards 53, 60, 65, 72, 77, 84

14:22 : ¼ final 6ème série Homme ; Dossards 54, 59, 66, 71, 78, 83

Demi-finale : Sprint en parc – Départs de 15h à 15h30 – Fermeture circuit 16h

Procédure départ :

- **KO-sprint** : Départ par série de 6 coureurs. Les coureurs se présentent devant l'atelier départ, munis de leur dossard, à h-2. Carte cachée en main à h-1. Les deux premiers de chaque série sont qualifiés pour la demi-finale. Les non-qualifiés basculent en coureurs open pour la demi-finale.
- **Open** : les coureurs open s'organisent eux-même pour former des séries de 6 coureurs, ou pas. Départ par vague toutes les minutes de 15h20 à 15h30. Fermeture du circuit demi-finale à 16h.

Constitution et horaire des manches :

15:00 : 1/2 final 1ère série Femme ; Qualifiées parmi dossards 1, 6, 7, 12, 13, 18, 19, 24, 25, 30, 31, 36

15:03 : 1/2 final 2ème série Femme ; Qualifiées parmi dossards 2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29, 32, 35

15:06 : 1/2 final 3ème série Femme ; Qualifiées parmi dossards 3, 4, 9, 10, 15, 16, 21, 22, 27, 28, 33, 34

15:09 : 1/2 final 1ère série Homme ; Qualifiés parmi dossards 51, 56, 57, 62, 63, 68, 69, 74, 75, 80, 81, 86

15:12 : 1/2 final 1ère série Homme ; Qualifiés parmi dossards 52, 55, 58, 61, 64, 67, 70, 73, 76, 79, 82, 85

15:15 : 1/2 final 1ère série Homme ; Qualifiés parmi dossards 53, 54, 59, 60, 65, 66, 71, 72, 77, 78, 83, 84

Attention, les zones d'entreposage des kayaks et canoës sont dessinés en bâtiment sur la carte.



Finale : Sprint urbain et en parc – Départs de 16h à 16h30 - Fermeture circuit 17h

- KO-sprint : Finale de 6 coureurs. Les coureurs se présentent devant l'atelier départ, munis de leur dossard, à h-2. Carte cachée en main à h-1.
- Open : les coureurs open s'organisent eux-même pour former des séries de 6 coureurs, ou pas. Départ par vague toutes les minutes de 16h15 à 16h30. Fermeture du circuit Finale à 17h.

Horaire :

16:00 – Finale Femme

16:10 – Finale Homme

BONNES COURSES A TOUS

